

2026.
10

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け！



月

火

水

木

金

10/30(金)ハロウィンメニュー

ラッキーくじをみつけて応募しよう！

選べるグルメ券,クオカード,和膳無料券が当たるよ！

特選和膳 [650円]
いつもの和膳をグレードアップ！
日替わり弁当特選和膳
前日13:00まで
平日土曜日限定販売

価格 **650円**
(価格は全て税込です)

oriwan foods



5 厚切りハムカツ
ふっくらオムレツ / 金平



6 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ / きのご黒胡椒炒め



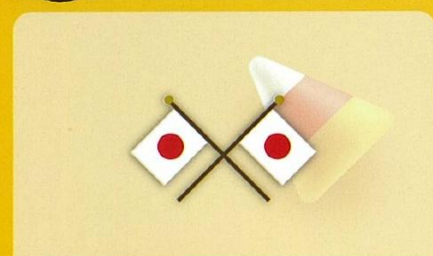
7 天ぷら盛り合わせ
(かしわ天・かぼちゃ天)



8 サーモン照り焼き
お好みかき揚げ / 洋風炒め



9 お楽しみコロケ (ふりかけ付)
キノココンテ / 根菜そぼろ煮



12 スポーツの日



13 メンチカツ
キャベツサラダ / かぼちゃ煮



14 鶏照り焼き
お豆のミネストローネ風 / いんげん胡麻和え



15 カツ丼風煮
竹の子炒め / ひじき煮



16 白身魚フライ&
エビカツ / 野菜ウインナー炒め



19 ダブルヒレカツ
きざみ昆布煮 / 青菜和え



20 鶏唐揚げ
わかめサラダ / 大根深川煮



21 オムレツ トマトソース
ハムサラダフライ / ツナサラダ



22 Wエビフライ弁当
ミートボール / 野菜味噌炒め



23 チキンカツ マスタードソース
春雨ゴマサラダ / 金平ごぼう



26 麻婆豆腐
マカロニサラダ / 目玉焼きフライ



27 トンカツ
カレー / キャベツオイスター炒め



28 ササミフライ
大根サラダ / ツナじゃが煮



29 プルコギ風
目玉焼きフライ / カリフラワー煮



30 (ふりかけ)
ハロウィンメニュー
エビフライ & ラッキーふりかけ付
チーズ in ハンバーグ

こだわり
メニュー

今月のオススメ

10/30金
オリワンフーズ
ハロウィンイベント

特典① エビフライサービス！
特典② ふりかけサービス！(くじ付き)
特典③ ラッキーふりかけがでたら
応募しよう！

※応募用紙は別紙でご用意しております

おすすめ
メニューの日
30金

ハロウィンメニュー
★エビフライサービス！
★ラッキーふりかけ付き！
チーズ in ハンバーグ

本日はハロウィンメニューです。
季節を感じながら、
楽しいランチタイムを
お過ごしいただければ
幸いです。

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
 - お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
 - 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
 - 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
 - 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
 - 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513
オリワンフーズ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

ホームページ



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。