



FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!



毎日のお弁当
お得な情報を
配信中

こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめメニューの日 **3** 木

723kcal

大人気の定番弁当!
エビの旨味を
閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ弁当
白菜オイスター炒め/白滝真砂和え

ご当地メニュー **29** 火

722kcal

タレカツはトンカツを
醤油ベースとした
甘辛タレにくぐらせたものです。
オリジナルソースで
お楽しみください。

新潟県ご当地メニュー
タレカツ
野菜カレーソーテー/オニオンサラダ

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513
オリワンフーズ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

ホームページ

都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。

月	火	水	木	金
	1 チーズメンチ& チキンロールフライ/ゴマドレサラダ 689kcal	2 鶏の照焼 もやし甘味噌和え/メンマ炒め 649kcal	3 今月の おすすめメニュー W エビフライ 弁当 822kcal	4 お楽しみコロッケ (ふりかけ付) ゴママヨサラダ/根菜煮 822kcal
7 トンカツ ねぎ塩たれ 大根味噌炒め/わかめサラダ 705kcal	8 ハンバーグデミソース掛け カニクリームコロッケ/旨塩炒め 788kcal	9 アジフライ &イカ寄せフライ/竹の子ソーテー 678kcal	10 ササミフライ &エビカツ/ひじき煮 766kcal	11 豚肉生姜炒め 春巻き/山菜きのこ煮 653kcal
14 ダブルヒレカツ きざみ昆布煮/人参和え 747kcal	15 エビフライ &白身フライ/青菜ソーテー 728kcal	16 鮭魚沼こしひかり 味噌漬け焼き/春雨炒め 742kcal	17 チキン南蛮風 タルタルソース/大根炒め 659kcal	18 厚切りハムカツ じゃが芋旨煮/レンコンソーテー 751kcal
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ハンバーグ えのき和風ソース 枝豆フライ/ポテトサラダ 836kcal	25 オムレツ ミートソース イカカツ/白菜胡麻和え 730kcal
28 メンチカツ こんにゃく煮/チンゲン菜ソーテー 774kcal	29 新潟県 ご当地メニュー タレカツ 722kcal	30 麻婆豆腐 マカロニサラダ/目玉焼きフライ 651kcal		

特選和膳 [650円]

いつもの和膳をグレードアップ!
日替わり弁当特選和膳

前日13:00まで
平日土曜日限定販売

※イラストはイメージです

価格 **650円**
(価格は全て税込です)