

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

特選和膳 [650円]



いつもの和膳をグレードアップ!
日替わり弁当特選和膳
前日13:00まで
平日土日限定販売

価格 **650円**
(価格は全て税込です)



こだわり
メニュー

今月のオススメ

- 2日 ふりかけサービス!
- 9日 唐揚げ増量!
- 10日 本格中華ランチ!
- 18日 ヒレカツダブル
- 25日 唐揚げ増量第二弾!

月



1 チキンカツ
人参マリネ/刻み昆布煮



8 メンチカツ
アスパラサラダ/金平ごぼう



15 ササミフライ
ひじき煮/ほうれん草和え



22 プルコギ風
ツナマヨフライ/竹の子煮



29 オムレツ トマトソース
ハムサラダフライ/かぼちゃサラダ

火



2 肉じゃがコロッケ
ゴママヨサラダ/根菜煮



9 鶏唐揚げ ねぎ塩だれ
イタリアンサラダ/白滝真砂煮



16 ハンバーグ デミソース
カニクリームコロッケ/いんげん生巻醤油和え



23 W
エビフライ
弁当



30 チーズメンチカツ
/切干大根煮

水



3 アジフライ
野菜炒め/わかめサラダ



10 麻婆豆腐
春巻き/春雨



17 ハムカツ
キャベツごま和え/きのこ中華炒め



24 カツカレー
ごぼうサラダ/キャベツソテー

木



4 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ/オクラおかか和え



11 カツ丼風煮
ひじき煮/もやしオイスター炒め



18 ヒレカツ
ダブル /大根サラダ



25 鶏唐揚げ
マセドアンサラダ風/もやし味噌炒め

金



5 トンカツ
メンマオイスター炒め/ほうれん草お浸し



12 のり弁当
白菜サラダ/玉子焼き



19 タンドリーチキン
刻み昆布煮/れんこんソテー



26 サーモン照焼
お好みかき揚げ/洋風炒め

おすすめ
メニューの日
23火

719kcal

Wエビフライ弁当

タルタルソース/白菜ポン酢和え

エビフライは1900年頃に
東京・銀座にある洋食屋で
生まれました。
今や老若男女が
大好きな一品♪

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513
オリワンフーズ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49



Instagram

毎日のお弁当
お得な情報を
配信中

@39ORIBEN

都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。