



FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!



月 火 水 木 金

特選和膳

【650円】



いつもの和膳をグレードアップ!
日替わり弁当特選和膳

前日13:00まで
平日土曜日限定販売

※イラストはイメージです

価格 **650円**
(価格は全て税込です)



【お知らせ】

特別弁当がこの度リニューアルいたしました。
詳しくは特別弁当のメニューをご覧ください。

オリワンフーズの おまかせ弁当

1 本日はおまかせ



4 みどりの日



5 こどもの日



6 振替休日



7 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ / オクラおかか和え



8 ササミフライ
野菜炒め / フレンチサラダ



11 アジフライ
切干大根煮 / 和風ツナサラダ



12 鶏唐揚げ ねぎ塩だれ
イタリアンサラダ / 白滝真砂煮



13 豚肉プルコギ風
根菜煮 / 春巻き



14



15 Wダブル!!
Eビフライ



18 ヒレカツ
ダブル / カレー



19 今月の
おすすめメニュー
デミ煮込み
ハンバーグ



20 麻婆豆腐
春巻き / 春雨



21 エビフライ &
白身魚フライ / 海藻サラダ



22 タンドリーチキン
刻み昆布煮 / れんこんソテー



25 メンチカツ
ふっくらオムレツ / 里芋旨煮



26 サーモン照焼
お好みかき揚げ / 洋風炒め



27 トンカツ
メンマオイスター炒め / ほうれん草お浸し



28 油淋鶏
じゃがいも炒め / ブロッコリーサラダ



29 ハムカツ
大根サラダ / 白菜ピリ辛炒め

こだわりメニュー 今月のオススメ

ご当地メニューの日 14木

新潟県のご当地グルメの
タレカツ。甘辛の醤油たれを
オリジナルソースで
再現しました。
ぜひお召し上がりください。

新潟県ご当地メニュー
タレカツ弁当
白菜旨煮 / もやしナムル

717kcal

おすすめメニューの日 19火

味の濃縮したデミグラスソースで
煮込んだハンバーグは
当主人気のおすすめ
メニューです。

デミ煮込みハンバーグ
イカツ / 金平ごぼう

849kcal

- ### お弁当に関する注意事項
- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
 - お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
 - 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
 - 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
 - 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
 - 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513
オリワンフーズ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

ホームページ

都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。