



FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!



毎日のお弁当
お得な情報を
配信中

こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめメニューの日 **2** 木

690kcal

大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ
ひじきサラダ/野菜炒め

ご当地メニューの日 **23** 木

893kcal

唐揚げに甘酢あん
タルタルソースを
たっぷりかけました。
2つのソースの相性はバツグン!
食べ応えのある一品です!

宮崎県ご当地メニュー
チキン南蛮タルタル
ほうれん草 ゴマ 和え/根菜煮

月 火 水 木 金

特選和膳 [650円]

いつもの和膳をグレードアップ!
日替わり弁当特選和膳

前日13:00まで
平日土曜日限定販売

※イラストはイメージです

価格 **650円**
(価格は全て税込です)

oriwan foods

- | | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 6 トンカツ
オクラおかか和え/笹がきごぼう煮
724kcal | 7 鶏唐揚げ
サウザンサラダ/フキ炒め
794kcal | 8 アジフライ&
イカ寄せフライ /大根味噌煮
648kcal | 9 ハンバーグトマトソース
カニクリームコロッケ/玉ねぎ炒め
812kcal | 10 ササミフライ
青菜お浸し/白滝真砂煮
715kcal |
| 13 ヒレカツ 2枚!
わかめ酢の物
747kcal | 14 エビフライ&
白身フライ / 金平
725kcal | 15 鶏肉スパイシー焼き
小松菜バターソテー
737kcal | 16 メンチカツ
ツナサラダ/中華旨煮
762kcal | 17 サーモン照焼
かき揚げ/春雨サラダ
851kcal |
| 20 ハムカツ
かぼちゃサラダ/たけのこ煮
747kcal | 21 煮込みデミハンバーグ
ミニカレーコロッケ/大根サラダ
821kcal | 22 カツ丼風煮
ひじき煮/もやしオイスター炒め
675kcal | 23 宮崎県
チキン
南蛮
タルタル
658kcal | 24 豚肉生姜炒め
じゃが芋トマト煮/ツナマヨフライ
658kcal |
| 27 アジ味酥干しフライ
キャベツ中華炒め/刻み昆布煮
676kcal | 28 チキンカツ
プロッコリーサラダ/いんげん炒り煮
685kcal | 29 昭和の日 | 30 オムレツ トマトソース
ハムサラダフライ/白菜洋風煮
633kcal | |

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推奨値であり目安として表示しております。アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513

オリワンフーズ ホームページ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。