

2026.

2

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



809kcal

2 肉じゃがコロケ
豚丼風煮/インゲンごま味噌和え

火



節分メニュー

節分の豆付き!

3

W
エビフライ

水



590kcal

4 麻婆豆腐
目玉焼きフライ/白菜中華炒め

木



77kcal

5 鶏から揚げ
刻み昆布煮/オニオンソテー

金



759kcal

6 メンチカツ
ピリ辛こんにゃく/イタリアンサラダ



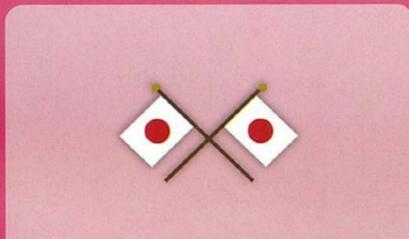
633kcal

9 スタミナ焼き
野菜コロケ/もやしごま和え



812kcal

10 ハンバーグ ト、木根炒め
カニクリームコロケ/大根オイスター炒め



11 建国記念の日



65kcal

12 アジフライ
ツナサラダ/メンマ炒め



755kcal

13 カツ丼風煮
白菜コンソメ煮/マカロニサラダ



768kcal

16 ハムカツ
厚揚げチリソース煮/青菜ソテー



652kcal

17 ササミフライ
竹の子黒胡椒炒め/カレー



742kcal

18 サーモン照り焼き
お好みかき揚げ/刻み昆布煮



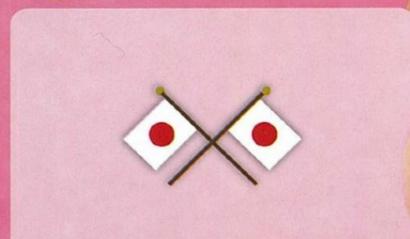
788kcal

19 チーズメンチ
&エビフライ/切干大根煮



763kcal

20 牛肉コロケ ふりかけサービス
海藻サラダ/レンコンパジルソテー



23 天皇誕生日



69kcal

24 トンカツ
竹の子黒胡椒炒め/春雨サラダ



723kcal

25 ミックスフライ弁当
野菜炒め/わかめ胡麻和え



766kcal

26 ハンバーグ デミソース
もやし中華和え/自身磯辺フライ



ご当地メニュー

新潟県

鶏カレー
唐揚げ

こだわりメニュー

今月のオススメ

節分
メニューの日
3 火

季節の変わり目である、立春の前日を節分といいます。豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式とされています。

Wエビフライ

キャベツカレー炒め/もやしナムル

706kcal

ご当地
メニューの日
27 金

新潟名物の半身揚げに見立てた、カレー唐揚げに仕上げました。カレーの風味が食欲をそそります!

新潟県ご当地メニュー

鶏カレー唐揚げ

大根深川煮/ポテトサラダ

755kcal

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
 - お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
 - 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
 - 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
 - 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
 - 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513
オリワンフーズ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

ホームページ



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。