

2026.
3

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

3/9,10は39感謝祭開催!

人気メニュー&増量!

更にご注文のお客様に...特典が...
Instagramにて詳細を後日発表!

こだわりメニュー

今月のオススメ

39の日
(サンキュー)
9月

いつもご利用いただき
ありがとうございます。
3月9日はサンキューの日として、
日頃の感謝を込めた
人気のメニューにしました。

**チーズinハンバーグ
&エビフライ** 714kcal

ご当地
メニューの日
26日

鶏肉に衣をつけて揚げた
大分県の郷土料理。特製スープをかけて、
さっぱりいただけるとり天です!

大分県ご当地メニュー

とり天 796kcal
じゃが芋明太炒め/刻み昆布煮

月



2 **メンチカツ**
わかめサラダ/根菜煮

火



3 **タンドリーチキン**
いんげんおかか和え/コーンスロー

水



4 **アジフライ**
手作りタルタルソース/白菜煮浸し

木



5 **麻婆豆腐**
ほうれん草和え/金平ごぼう

金



6 **のり弁風**
わかめサラダ/野菜炒め



9 **チーズinハンバーグ
&エビフライ**



10 **鶏唐揚げ 唐揚げ増量!**
キャベツ韓国風炒め/ポテトサラダ



11 **ハムカツ**
竹の子甘辛煮/小松菜和え



12 **カツ丼風煮**
きのこコンソメ煮/海藻サラダ



13 **サーモンマヨネーズ焼**
野菜コロッケ/根菜煮



16 **ササミフライ**
春雨サラダ/白菜炒め



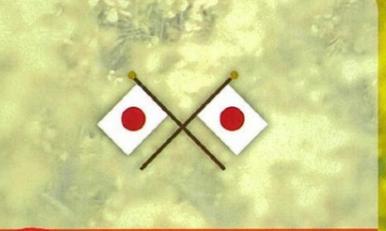
17 **肉じゃがコロッケ**
インゲンピリ辛味噌炒め/がんも煮



18 **豚肉生姜炒め**
カニクリームコロッケ/和風ツナサラダ



19 **エビカツ&ヒレカツ チリマヨソース**
大根サラダ



20 **春分の日**



23 **オムレットマトソース**
ハムサラダフライ/キャベツ旨塩炒め



24 **生姜和風ハンバーグ**
白菜コンソメ炒め/クリームコロッケ



25 **トンカツ**
メンマ炒り煮/ビーマンソテー



26 **大分県
とり天**



27 **海鮮ミックスフライ**
シュウマイ/切干大根煮



30 **ヒレカツ**
白菜しぐれ煮/ブロッコリーサラダ



31 **鶏肉香草焼き**
大根炒め/さつまももレモン煮



毎日のお弁当
お得な情報を
配信中

特選和膳 [650円]



価格 **650円**
(価格は全て税込です)

いつもの和膳をグレードアップ!
日替わり弁当特選和膳
前日13:00まで
平日土曜日限定販売
orowan foods

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511
FAX (0178)-50-1513
オリワンフーズ

〒039-2206
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。