

2025.  
12

# FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

※私たちは前日注文にて、無駄な食材を無くする取り組みをおこなっております。

月



670kcal

1 ササミフライ  
ミートオムレツ/ブロッコリーサラダ

火



672kcal

2 ミックスフライ弁当  
野菜炒め/わかめ胡麻和え

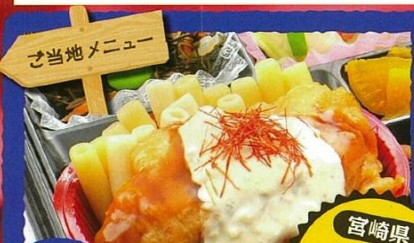
水



633kcal

3 スタミナ焼き  
野菜コロッケ/もやしごま和え

木



4

宮崎県  
チキン  
南蛮  
タルタル

金



752kcal

5 ハムカツ  
大根旨塩炒め/ツナサラダ



769kcal

8 メンチカツ  
煮物盛合せ/白菜カレー炒め



763kcal

9 牛肉コロッケ ふりかけ付  
海藻サラダ/レンコンバジルソテー



758kcal

10 ハンバーグ シャリアピンソース  
カニクリームコロッケ/キャベツサラダ



672kcal

11 カツ丼風煮  
もやし中華和え/きのこコンソメ煮



739kcal

12 アジフライ  
&イカ寄せフライ/ごぼうサラダ



742kcal

15 サーモン照り焼き  
お好みかき揚げ/ひじき煮



785kcal

16 鶏唐揚げ  
肉じゃが/きのこサラダ



590kcal

17 麻婆豆腐 ごはんによく合う!  
目玉焼きフライ/白菜中華炒め



746kcal

18 Wエビフライ  
手作りタルタルソース/青菜オイスター炒め



678kcal

19 のり弁当  
わかめサラダ/キャベツ味噌煮



705kcal

22 タンドリーチキン  
いんげんおかか和え/白菜煮



813kcal

23 チーズメンチカツ  
根菜煮/コーンスローサラダ



691kcal

24 トンカツ  
竹の子黒胡椒炒め/春雨サラダ



824kcal

25 ハンバーグ デミソース  
エビカツ/大根サラダ



693kcal

26 ヒレカツ W(ダシ)  
カレー/白滝真砂和え

年末年始の営業につきましては  
ご利用店舗へお問い合わせください。

特選和膳 [650円]



価格 650円  
(価格は全て税込です)

いつもの和膳をグレードアップ!  
日替わり弁当特選和膳  
前日13:00まで  
平日土曜日限定販売  
oriwan foods

2025年もご愛顧頂き誠に  
ありがとうございました。  
来年もどうぞ  
よろしくお願いいたします。

オリワンフーズ従業員一同

こだわりメニュー

今月のオススメ



宮崎県ご当地メニュー  
チキン南蛮タルタル

ビーマンコンソメ炒め/刻み昆布煮

840kcal

Instagram



@39ORIBEN

毎日のお弁当  
お得な情報を  
配信中

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お問合せ・ご注文

お電話受付時間  
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511  
FAX (0178)-50-1513  
オリワンフーズ

〒039-2206  
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

ホームページ



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。  
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。