

2025.  
11

# FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

Instagram



@39ORIBEN

毎日のお弁当  
お得な情報を  
配信中

月

火

水

木

金

3 文化の日

4 メンチカツ  
サウザンサラダ/きのこ中華炒め

5 スタミナ焼き  
野菜コロッケ/もやしごま和え

6 チキン南蛮  
ツナじゃが煮/竹の子ピリ辛炒め

7 のり弁風  
わかめサラダ/野菜炒め

10 肉じゃがコロッケ  
ブロッコリーサラダ/根菜旨煮

11 おろし  
トンカツ

12 アジフライ  
&イカ寄せフライ/ごぼうサラダ

13 ハンバーグ デミソース  
カニクリームコロッケ/大根深川煮

14 ササミフライ  
シチュー/中華和え

17 厚切りハムカツ  
メンマオイスター炒め/サウザンサラダ

18 大分県  
とり天

19 サーモン照り焼き  
もやし黒胡椒炒め/お好みかき揚げ

20 Wエビフライ  
手作りタルタルソース/カレー

21 麻婆豆腐  
ヒレカツ/ポテトサラダ

24 振替休日

25 おろしポン酢ハンバーグ  
目玉焼きフライ/オニオンサラダ

26 照り焼きチキン  
かぼちゃ煮和風あん/野菜コロッケ

27 カツ丼風煮  
野菜炒め/れんこん甘辛煮

28 チーズメンチカツ  
&エビカツ/豚汁風煮

## 特選和膳

【650円】



いつもの和膳をグレードアップ!  
日替わり弁当特選和膳

前日13:00まで  
平日土曜日限定販売

※イラストはイメージです

価格 **650円**  
(価格は全て税込です)

oriwan  
オリワン foods

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

※私たちは前日注文にて、無駄な食材を  
無くする取り組みをおこなっております。

こだわりメニュー

## 今月のオススメ

おすすめ  
メニューの日  
11火

トンカツに大根や香味野菜の  
おろしソースを添えました。  
ボリュームがありながらも  
さっぱりと頂ける  
おすすめの一品です。

### おろしトンカツ

ひじき煮/人参ピーナッツ和え

689kcal

ご当地  
メニューの日  
18火

しっかり下味をつけた鶏の天ぷらは  
大分県定番の郷土料理です。  
とり天専用のスープをつけて  
召し上がり下さい。

大分県ご当地メニュー

### とり天

キャベツ旨塩炒め/刻み昆布煮

801kcal

### お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
  - お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
  - 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
  - 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
  - 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
  - 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

### お問合せ・ご注文

お電話受付時間  
平日8:00~16:30 土祝8:00~12:00

TEL (0178)-50-1511

FAX (0178)-50-1513

オリワンフーズ

ホームページ

〒039-2206  
青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。  
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。