

2024.  
9

# FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

こだわりメニュー

## 今月のオススメ

ご当地メニューの日  
3火



しっかりと下味をつけた鶏肉に衣をつけて揚げた大分県の郷土料理。特製「とり天スープ」をかけてさっぱり♪

大分県ご当地メニュー  
**とり天**  
チリソース煮/れんこん金平 784kcal

おすすめメニューの日  
17火



濃厚に煮詰めたデミグラスソースがハンバーグの味を引き立てること間違いなし!

**煮込みハンバーグ**  
クリームフライ/キャベツサラダ 791kcal

### 月



2 アジフライ  
大根韓国風炒め/白滝炒り煮 798kcal

### 火



3 大分県  
とり天

### 水



4 麻婆豆腐 & ヒレカツ / ポテトサラダ 690kcal

### 木



5 ハンバーグ シャリアピンソース 青葉ソテー/キャベツ和え 773kcal

### 金



6 肉じゃがコロケ 笹がきごぼう金平/ミニフランク 776kcal



9 チキンカツ 山菜炒り煮/キャベツカレーソテー 771kcal



10 プルコギ風 魚の磯辺フライ/シーザーサラダ 717kcal



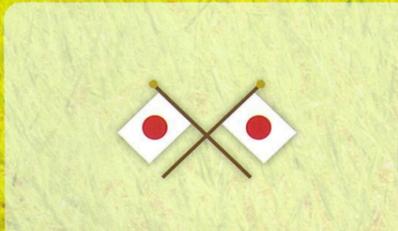
11 チーズメンチカツ & カツフライ / きのこクリーム煮 805kcal



12 Wエビフライ弁当 キャベツボン酢和え/タケノコソテー 733kcal



13 サーモンマヨネーズ焼き ひじき煮/野菜コロケ 817kcal



16 敬老の日



17 今月の  
おすすめメニュー  
煮込み  
ハンバーグ 784kcal



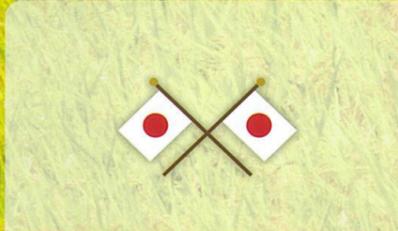
18 厚切りハムカツ ごぼう煮/オニオンマリネ 784kcal



19 鶏唐揚げ カリフラワーサラダ/野菜炒め 818kcal



20 海鮮ミックスフライ サウザンサラダ/きのこソテー 731kcal



23 振替休日



24 オムレツ トマトソース 肉だんご/アスパラソテー 819kcal



25 さば味噌焼き カレー/コーンサラダ 914kcal



26 トンカツ フレンチサラダ/里芋おかか煮 743kcal



27 タンドリーチキン 大根ツナ煮/マカロニサラダ 800kcal



30 メンチカツ 中華旨煮/ぜんまい煮 792kcal

**お弁当に関する注意事項**

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。カロリーはおかずとご飯約220g(約350kcal)を設定した数値で表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

## オリワンフーズ

〒039-2206 青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

TEL (0178)-50-1511  
FAX (0178)-50-1513

ホームページはこちらから  
<https://oriwan-foods.net/>



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。