

2024.
7

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

月

火

水

木

金



740kcal

1 チキンカツ
コーンサラダ/キャベツソテー



771kcal

2 豚肉生姜炒め
クノーデルフライ/わかめ青じそサラダ



758kcal

3 厚切りハムカツ
青菜のソテー/もやしナムル



767kcal

4 Wエビフライ弁当
ひじき煮/フレンチサラダ



660kcal

5 肉団子のチリソース
魚の磯辺フライ/きのこソテー



794kcal

8 アジフライ
コールスローサラダ/れんこんバジルソテー



768kcal

9 タンドリーチキン
海鮮フライ/もやし中華炒め



693kcal

10 ヒレカツ ごまソース
白菜煮浸し/サウザンサラダ

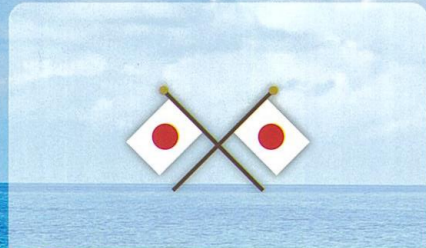


11



757kcal

12 牛肉コロッケ
ハヤシシチュー/カリフラワーサラダ



15 海の日



820kcal

16 メンチカツ
ポテトサラダ/根菜煮



693kcal

17 サーモン塩焼き
中華旨煮/ワカメの酢の物



18



753kcal

19 ミックスフライ
切干大根煮/チンゲン菜ソテー



698kcal

22 トンカツ
キャベツオイスター炒め/海藻サラダ



822kcal

23 ハンバーグ トマトソース
クリームフライ/洋風炒め



714kcal

24 エビフライ
&イカフライ/大根サラダ



694kcal

25 ポークカレー
&ササミフライ/甘酢和え



965kcal

26 鯖照り焼き
水ギョーザ/たけのこナムル



800kcal

29 チーズメンチカツ
&カツフライ /金平ごぼう



815kcal

30 油淋鶏
大根みそ炒め/野菜のケチャップソテー



685kcal

31 豚肉スタミナ炒め
春巻き/れんこんサラダ

◇ こだわりメニュー ◇

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11木

大きなハンバーグを
濃厚なデミグラスソースで煮込みました♪

煮込みハンバーグ

イタリアンサラダ/大根韓国風炒め

737kcal

ご当地
メニューの日
18木

鶏肉に下味をつけて天ぷら風に揚げる
大分県発祥の郷土料理です。
とり天専用スープをかけてお召し上がりください!

大分県ご当地メニュー

とり天

800kcal

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。カロリーはおかずご飯約220g(約350kcal)を設定した数値で表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

オリワンフーズ

〒039-2206 青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

TEL (0178)-50-1511

FAX (0178)-50-1513

ホームページはこちらから

<https://oriwan-foods.net/>



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。