

2024.  
5

# FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

# 39

月

火

水

木

金



6 振替休日



7

岡山県  
デミカツ



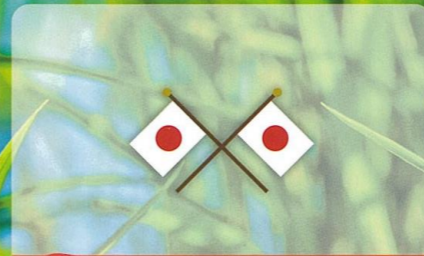
1 ササミカツ  
深川煮/ブロッコリーサラダ

735kcal



2 天丼風  
水ギョーザ中華ねぎあん/白菜韓国風炒め

749kcal



3 憲法記念日



8 サーモン利久焼き  
かき揚げ/じゃがいもコンソメ煮

796kcal



9 鶏唐揚げ  
海藻サラダ/竹の子とフキの土佐煮

867kcal



10 白身フライ & エビカツ / 大根サラダ

737kcal



13 厚切りハムカツ  
金平ごぼう/もやしオクラ和え

708kcal



14 アジフライ  
イタリアンサラダ/わかめとえのきの炒め煮

765kcal



15 豚肉生姜炒め  
春巻き/インゲン胡麻和え

624kcal



16 ハンバーグ デミソース  
クリームフライ/菜の花辛子和え

792kcal



17 チキンカツ  
お好み焼き/フレンチサラダ

757kcal



20 メンチカツ マスタードソース  
青菜のソテー/れんこんごまドレサラダ

781kcal



21 油淋鶏  
切干大根煮/山菜ナムル

852kcal



22 ヒレカツ & オムレツ / ハヤシシチュー

699kcal



23 Wエビフライ弁当  
手作りタルタルソース/塩だれ肉野菜炒め

806kcal



24 鯖みそ煮 & 串カツ / ほうれん草和え

774kcal



27

煮込み  
ハンバーグ



28 プルコギ風  
玉子フライ/シーザーサラダ

700kcal



29 タンドリーチキン  
キャベツコンソメソテー/もやし中華和え

750kcal



30 白身魚の甘酢あんかけ  
鶏そぼろ/白菜黒胡椒炒め

764kcal



31 肉じゃがコロケ  
ぜんまい味噌煮/コールスローサラダ

789kcal

≪ こだわりメニュー ≫

今月のオススメ

ご当地  
メニューの日  
7火

岡山県のご当地グルメ。  
トンカツに濃厚デミグラスソースが  
かかる絶品コンビ!

岡山県ご当地メニュー

デミカツ

刻み昆布煮/野菜炒め

781kcal

おすすめ  
メニューの日  
27月

男女問わず大人気のハンバーグ弁当♪  
お仕事の休憩にホッと一息いかがですか。

煮込みハンバーグ

ポテトサラダ/たけのこと野菜のソテー

736kcal

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推奨値であり目安として表示しております。カロリーはおかずご飯約220g(約350kcal)を設定した数値で表示しております。アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

オリワンフーズ

〒039-2206 青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

TEL (0178)-50-1511

FAX (0178)-50-1513

ホームページはこちらから  
<https://oriwan-foods.net/>



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。