

2024.  
4

# FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

月

火

水

木

金



755kcal

1 チーズメンチカツ & ヒレカツ / いんげんピリ辛



855kcal

2 アジフライ 手作りタルタルソース 肉じゃが / キャベツカレーソーテー



772kcal

3 鶏肉BBQ焼き メンマ炒り煮 / わかめサラダ



747kcal

4 厚切りハムカツ シチュー / 金平ごぼう



736kcal

5 豚肉生姜炒め 玉子フライ / 大根サラダ



649kcal

8 ヒレカツ & オムレツ / もやしゆかり和え



867kcal

9 鶏唐揚げ 白菜黒胡椒炒め / わらび煮



840kcal

10 サーモン照り焼き ひじき煮 / イタリアンサラダ



742kcal

11 W エビフライ 弁当



742kcal

12 カツ丼風煮 シーザーサラダ / 根菜煮



656kcal

15 回鍋肉 春巻き / ポテトサラダ



770kcal

16 メンチカツ フレンチサラダ / こんにゃく旨煮



677kcal

17 おろしチキンカツ 大根ナムル / れんこんバジルソーテー



923kcal

18 煮込みハンバーグ クリームフライ / 春雨パンサンスー



785kcal

19 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草玉子平焼き / 中華炒め



771kcal

22 トンカツ 刻み昆布煮 / チンゲン菜オイスター炒め



731kcal

23 ミックスフライ カレー / 白菜ごま味噌和え



917kcal

24 鯖みそ煮 焼きつくね / マカロニサラダ



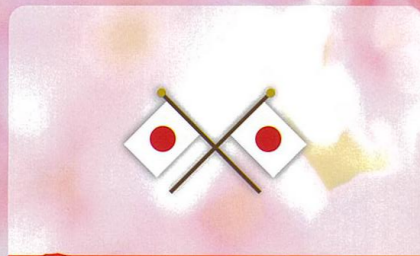
762kcal

25 北海道 鶏ザンギ



762kcal

26 ラビオリ トマトソース 豚丼風煮 / ごぼうサラダ



29 昭和の日



830kcal

30 ハンバーグ ドミソース ハムクランチカツ / れんこん金平

≪ こだわりメニュー ≫

## 今月のオススメ

おすすめ  
メニューの日  
11 木

お弁当で大人気のエビフライ♪  
手作りタルタルソースでお召し上がりください。

### Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース / 肉だんご

834kcal

ご当地  
メニューの日  
25 木

ザンギは食材に下味をしっかりつけ、  
通常の唐揚げよりも少し濃いめの味に仕上げます。  
しっかりと味を染み込ませた逸品です!

北海道ご当地メニュー

### 鶏ザンギ

カリフラワーサラダ / 竹の子ピリ辛炒め

801kcal

#### お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置きなるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。カロリーはおかずとご飯約220g(約350kcal)を設定した数値で表示しております。アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

## オリワンフーズ

〒039-2206 青森県上北郡おいらせ町松原2丁目132-49

TEL (0178)-50-1511

FAX (0178)-50-1513

ホームページはこちらから  
<https://oriwan-foods.net/>



都合により、当社オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。