

2023
6

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった
日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



5 肉じゃがコロケ
ひじき煮/カリフラワーサラダ



6 ハンバーグドミソース
キャベツサウザンサラダ/大根金平



7 アジフライ
洋風炒め/ごぼうサラダ



8 ヒレカツ
カレー/根菜みそ煮



9 タンドリーチキン
じゃが芋コンソメ煮/もやし中華和え



12 厚切りハムカツ
大根炒り煮/青菜のソテー



13 白身フライ
&エビフライ/金平ごぼう



14 ポークソテー
春巻き/ブロッコリーサラダ



15 宮崎県
チキン南蛮



16 鯖みそ煮
春雨サラダ/大根カレー炒め



19 チーズメンチカツ
わかめ中華和え/白菜ピリ辛炒め



20 サーモン利久焼き
お好み風かき揚げ/水ギョーザ



21 チキンカツ
もやし黒胡椒炒め/ほうれん草サラダ



22 煮込みハンバーグ
ツナじゃが煮/野菜ときのこのソテー



23 豚肉生姜炒め
イカフライ/メンマ炒め



26 おろしトンカツ
刻み昆布煮/切干大根のごまサラダ



27 鶏唐揚げ
青菜ピーナッツ和え/竹の子金平



28 オムレツ ミートソース
笹がきごぼう煮/海藻サラダ



29 W
エビフライ
弁当



30 天丼風
&肉だんご /大根みそ煮

こだわりメニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
15

チキン南蛮は宮崎県発祥の
鶏肉料理です。衣を付けて揚げた鶏肉を、
甘酢だれに浸します。タルタルソースを
かけてお召し上がりください。

宮崎県ご当地メニュー チキン南蛮

もやしみそ炒め/れんこんマリネ

963kcal

おすすめ
メニューの日
29

エビフライを2本お付けした、
大人気のお弁当☆

Wエビフライ弁当

キャベツカラフル炒め/わらび煮

793kcal

あ！
鬼っけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つめてみて!
サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内 に配達員またはご利用店舗まで
お申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

プレゼント
引換券
THANK YOU TICKET

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自費の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/総(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区箕輪町1808番地36
お問い合わせ(メール)/all_japan@lunch.co.jp



オリワンフーズ

T039-2206 青森県上北郡おいらせ町松原2-132-49

TEL(0178)50-1511

FAX(0178)50-1513

※写真はイメージです

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!